

# 夢コープ ニュース



〒420-0851  
静岡市葵区黒金町 12-5  
丸伸ビル 6F  
TEL: (054) 275-1100  
FAX: (054) 275-1133



MAIL: [honbu@yumecoop.jp](mailto:honbu@yumecoop.jp)  
URL: <https://www.yumecoop.com>

現在の千円札の裏面に描かれている図柄を思い出せますか？ 正解は富士山、葛飾北斎の「富嶽三十六景」の中の1つがデザインされています。

すぐ答えられた方は2月23日が何の日かもご存じかと思います。「富士山の日」は、静岡県と山梨県が制定した条例で定められているもので、富士山の美しい自然や景観と、関連する歴史・文化に思いをはせ、これらを守って後世へと伝えることを目的としています。

茶畑と富士山・三保の松原と富士山・富士川にかかる鉄橋と富士山など、これぞ静岡という有名な景色はたくさんあります。私が紹介したいのは、晴れた日に富士宮事業所の前から見える富士山。雄大な姿は何度目にしても感動します。皆さんの知っている富士山のお薦めビュースポットがあったら是非教えてください。

富士山のパワーをもらってこの冬を元気に乗り切りたいと思います。



理事長 杉井 初世

## 12月度活動結果報告

夢コープ職員数 287名      実働数 281名



事業	活動時間数
くらしの助け合い	1,787.75 時間
介護保険 訪問系サービス	4,279.75 時間
障害福祉サービス	1,556.50 時間

施設名	開所日	当月利用者数	利用者数/1日
どうその家	24日	17名	4.40名
夢コープふじ	24日	24名	8.00名
夢コープいた	16日	36名	8.12名

居宅介護支援	要介護	総合支援
	442名	209名

### 定例理事会 1月23日(金) 協議事項

- ① 給与規程改定
- ② キャリアパス規程改定
- ③ 自転車使用規程新設

### 交通安全スローガン

「かもしれない」危険予知から事故防止



## 【 T. Tさん 静岡ヘルパー 】



- ① この仕事を始めたきっかけは？ 障害を持った子供を育て、誰かのお手伝いが出来ればと思って。
- ② 心がけていることやモットーは？ 尊厳を持って接すること、言葉づかい。
- ③ 自分の性格を一言で表すと？ 好奇心旺盛、好きな物事はつきつめたい。
- ④ うれしかった利用者のひとこと 「おいしかった」
- ⑤ 実はこんな趣味があります 旅のプランを立てること「その段階から旅を楽しみます」
- ⑥ もっと教えて！私の「秘密兵器」 白だしと延命酢\*  
\*静岡市で製造販売されているみかん果汁を使った調味酢
- ⑦ 好きな食べ物は？ 野菜
- ⑧ 好きな言葉は？ 諸行無常
- ⑨ 事業所の皆さんへひとこと！  
多くの方がかわって利用者様を支えています。  
チームの一員でいられることをうれしく思っています。



### 【T.Tさんへ！】

とても明るく前向きなヘルパーさんです。訪問を開始したばかりで汚れのひどいお宅があった時、めげずに掃除を頑張り、とてもきれいにしてくれました。掃除だけでなく調理も得意で、時短調理や味付けのコツをカンファレンス等でみんなに教えてくれたり。これからも頼りにしています。



## タイヤのパンク経験者は7割



走行中にタイヤに異常（パンクやバースト）を感じたときの対応についてわかりやすく紹介します。

1 冷静に車を安全な場所に停止させる

※パンクしたままの走行は危険です。ホイールが損傷するなど、車体に影響することもあります。

2 急ブレーキは避け、ゆっくりと減速



3 ハザードランプを点灯

4 路肩や広いスペースに停止



5 停車後はエンジンを切り、車外へ出る前には周囲を確認



6 車の前後に三角の停止表示板や発煙筒を設置して周囲に注意を促す

※高速道路では車内待機は避けて、ガードレール外などへ避難

7 JAF や保険に付帯するロードサービス、行きつけのディーラーや、カー用品店などに連絡する。

※もしもの時の連絡先を確認しておきましょう

### 最近の車にはスペアタイヤがないの？

スペアタイヤではなく、パンク応急処理キットを装備する車が増えています。いずれの対応も走行できるのは短時間です。あなたの車に載っているのはどちらですか？

### パンクの原因は？

釘やねじ、ガラス片などの異物が刺さった。縁石などで側面をこする。ぶつかる。タイヤが古かった。経年劣化：使用目安は4～5年ほど



### タイヤトラブルを防ぐために

- 月に1回は空気圧を点検 ●溝の深さやひび割れ、異物の有無をチェック。
- 5年以上経過したタイヤは点検を受けて劣化の確認をしましょう。

※点検は定期的に行うことをおすすめします。

